

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной
организации Ролдугина С. Н.



09.01.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
Плотников Ю. А.



09.01.2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ

20-У

(обозначение, номер)

Общие положения

- 1.1. Инструктаж по технике безопасности учащихся во время каникул проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждыми каникулами).
- 1.2. В журнале инструктажа классные руководители делают отметки о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

2. Общие правила поведения

- 2.1. Надо быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 2.2. В общественном транспорте надо быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 2.3. Запрещается управлять любым транспортным средством, не имея на то водительское удостоверение.
- 2.4. Запрещается кататься, прицепившись к транспортному средству, ездить в открытом, не приспособленном для перевозки пассажиров, кузове.
- 2.5. Запрещается иметь при себе и пользоваться огнестрельным оружием без права пользования.
- 2.6. Во время игры не применять силовые приёмы, а так же использовать колющие, режущие предметы, взрывных веществ и того, что может угрожать здоровью и жизни вашей или других людей.
- 2.7. Соблюдать осторожность у воды
 - Купаться только в знакомых местах, где известен рельеф дна в присутствии взрослых, умеющих плавать.
 - Не заплывать на опасную глубину, расстояние.
 - Избегать игр в воде, которые могут привести к несчастному случаю.
 - Не нырять, не исследовав глубину и характер дна.
 - Помните, что тонкий лёд (осенью, весной) представляет опасность для жизни.
- 2.8. Строго запрещаются шалости со спичками, изготовление взрывных пакетов.
- 2.9. Запрещается разведение костров вблизи жилых и хозяйственных построек, стогов сена.
- 2.10. Запрещается взламывать щитки со знаком «Высокое напряжение».
- 2.11. Запрещается подходить к оборванным проводам ближе, чем на 8м, подходить к трансформаторам.
- 2.12. Избегать участия в конфликтных ситуациях, результатом которых является драка.
- 2.13. Помнить о культуре поведения на улице, в общественных местах; не употреблять спиртных напитков, не курить.
- 2.14. Запрещается взбираться на пожарные лестницы, играть на площадках хранения строительных материалов, вблизи стоящихся объектов.
- 2.15. Запрещается использование пиротехники.
- 2.16. В общественных местах надо быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 2.17. Во время игр необходимо соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 2.18. На улице не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

- 2.19. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 2.20. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 2.21. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 2.22. Одеваться надо в соответствии с погодой.
- 2.23. Нельзя дразнить и гладить беспризорных собак и других животных.
- 2.24. Находясь дома, надо быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами, электронагревательными и газовыми приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п. Соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- 2.25. Необходимо соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- 2.26. Надо быть осторожным в обращении с домашними животными.
- 2.27. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 22.00 часов.

3. Техника безопасности и правила поведения учащихся на осенних каникулах.

- 3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва, не купаться в холодное время
- 3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не разжигать костры не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- 3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 3.7. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
- 3.8. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

4. Техника безопасности и правила поведения учащихся во время зимних каникул.

- 4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- 4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
 - 4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
 - 4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее

подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Безопасность на льду:

Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.4.1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.

4.4.2. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).

4.4.3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.

4.4.4. Площадки под снегом следует обойти.

4.4.5. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.

4.4.6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

4.4.7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед. Очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

4.4.8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

4.4.9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

4.4.10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

4.4.11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

4.4.12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность

4.4.13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

4.4.14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайте в сухую одежду, выпейте горячий чай.

4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4.8. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

4.9. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

4.10. Необходимо быть осторожным в обращении с домашними животными.

5. Техника безопасности и правила поведения учащихся во время весенних каникул.

- 5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
- 5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива
- 5.9. Необходимо соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
- 5.10. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

6. Техника безопасности и правила поведения учащихся во время летних каникул.

- 6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
- 6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
- 6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном. Купаться следует только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
- 6.6. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- 6.7. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
- 6.8. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.
- 6.9. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 6.10. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 6.11. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива.

- 6.12. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
- 6.13. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
- 6.14. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.