

Одно из главных направлений работы СП детского сада «Золотой петушок» - создание здоровьесберегающего образовательного пространства, обеспечивающего всестороннее развитие физических и психологических качеств детей в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, пропаганда здорового образа жизни.

В СП осуществляется комплекс систематических мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, их физического развития.

#### **Распределение детей по группам здоровья**

Группа здоровья	2013	
	Кол-во	%
I	36	20,7
II	117	67,3
III	19	10,9
IV	2	0,1
Итого:	174	100

#### **Распределение детей по физкультурным группам**

Группа	2013	
	Кол-во	%
Основная	161	92,5
Подготовительная	9	5,1
Специальная	4	2,4
Итого:	174	100

Медицинское обеспечение осуществляется врачом-педиатром, старшей медицинской сестрой, массажистом и сестрой физиотерапевтического кабинета, прививочной медсестрой поликлиники п.г.т. Усть-Кинельский.

В течение года проводятся приемы врачей узких специальностей – стоматологом и фтизиатром, с целью ранней диагностики заболеваний и предупреждения возможных осложнений. Особое внимание уделяется закаливанию детей, при этом учитывается состояние здоровья каждого ребенка и индивидуальный подход.

Основной задачей медицинского персонала является четкая организация работы по наблюдению за состоянием здоровья воспитанников. Важный этап - проведение профилактических мероприятий, направленных на обеспечение правильного физического и нервно-психического развития и как результат - ежегодное снижение процента заболеваемости воспитанников и улучшение показателей посещаемости детского сада.

#### **Показатели посещаемости**

Показатели посещаемости	2013 год
Посещаемость	32258
На 1 ребенка	184
Число дней, пропущенных по болезни	1562
Число пропусков по др. причине	8718

Эффективность работы подтверждает относительно стабильный за последние годы показатель заболеваемости.

#### Показатели заболеваемости

Показатели	2013 год
Кол-во дней пропущенных 1 ребенком	6,7
Число случаев заболеваний на 1 ребенка	1,9
Всего случаев заболеваний	331
Из них у детей в возрасте 3 года и старше	199
Случаев травматизма в 2013 году не зарегистрировано.	

Особое место в системе мероприятий по оздоровлению детей занимает лечебно-оздоровительная работа по укреплению и сохранению здоровья детей и пропаганде ЗОЖ. Медицинский персонал проводит санитарно-просветительную работу с воспитателями и родителями:

- индивидуальные и групповые консультации;
- размещение информации в «Уголках здоровья» в группах;
- распространение литературы, пропагандирующей здоровый образ жизни;
- раздаточный материал по профилактике сезонных заболеваний и травматизма; электронный журнал «Шпаргалки для родителей»;
- «Дни здоровья», музыкально-спортивные досуги...

Для детей, посещающих группы оздоровительной направленности, разработана программа «Растим детей здоровыми». В 2012-2013 учебном году в группы оздоровительной направленности было зачислено 34 ребенка по направлению врача фтизиопедиатра в возрасте 4 -7 лет с диагнозом:

- инфицирование МБТ- 23 ребенка;
- вираж тубпробы - 11 человек;
- контакт с больным - 1 ребенок.

По справкам ВК бесплатно посещали детский сад 3 ребенка.

Составлен комплексный план работы и индивидуальный план реабилитации для каждого ребенка с учетом особенностей его здоровья.

#### Организационная работа:

- установлен гибкий, щадящий режим дня;
- оснащен оборудованием физиотерапевтический кабинет;
- заключены договора с родителями;
- проведено анкетирование родителей с целью уточнения анамнеза жизни и болезни и ребенка;
- дети осмотрены узкими специалистами и врачом фтизиатром (по показаниям);

- проведено организационное собрание с сотрудниками и родителями.

#### Работа коллектива детского сада и родителей направлена:

- на восстановление нарушенных функций организма ребенка;
- на формирование навыков здорового образа жизни через все виды деятельности детей в детском саду и дома.

#### В течение года работа проводится по следующим направлениям:

- приобщение детей и родителей к ЗОЖ;
- организация эффективного оздоровления;
- лечение основного и сопутствующих заболеваний;

- профилактика обострений и осложнений;
- стимуляция неспецифических факторов защиты организма;
- коррекция двигательной активности;
- оказание помощи родителям в воспитании выраженных и тубинфицированных детей.

### **Система мероприятий включает в себя:**

#### 1. Лечебно- оздоровительная работа: (по согласию родителей)

- фитотерапия (6 раз в год по 10 дней) чай с шиповником, лимоном, Эхинацея.
- физиотерапия (2 раза в год) КУФ; УВЧ; ингаляции с лазолваном, с минеральной водой, деринатом; «Милта», кислородный коктейль.
- массаж (2 раза в год) лечебный, общий.
- ароматерапия (10 раз по 10 дней) масло лаванды, масло чайного дерева, пихты.
- профилактика ОРВИ (по схеме) Анаферон, оксалиновая мазь, пинасол мазь, элеутерококк, женьшень, лимонник.
- применение фитонцидов (в осеннее - зимний период) в пищу: лук, чеснок.
- полоскание полости рта (9 раз по 10 дней) морская вода, настоями трав, кипяченой охлажденной водой.
- поливитамины (3 раза по 10 дней) джунгли, мультитабс , витамин С (ежедневно)
- профилактика дисбактериоза: креон, аципол .
- групповое кварцевание (ежедневно);
- регулярно использование лампы Чижевского, аппарата «Поток»

#### 2. Физкультурно- оздоровительная работа.

#### 3. Охрана психического здоровья.

#### 4. Консультативно-информационная работа с семьей, приобщение к ЗОЖ.

#### 5. Закаливание.

Дети получают полноценное 4-х разовое питание, достаточное количество белков, углеводов, жиров. В течение года на занятиях используются физические нагрузки различной интенсивности. В групповых помещениях проводятся кварцевание и ионизация воздуха, влажная ежедневная уборка с применением дезинфицирующих средств. Все специалисты детского сада проводят работу с детьми по утвержденному комплексному плану.

### **Анализ итогов работы по новой программе показал что:**

- дети знают основы здорового образа жизни;
- сознательно относятся к собственному здоровью и используют доступные способы его оздоровления;
- самостоятельно могут использовать элементы оздоровления;
- наблюдается положительная динамика показателей физического развития: выносливости, ориентировки в пространстве, умения управлять своим телом, улучшились показатели работы сердечнососудистой, костной - мышечной и дыхательной систем;
- улучшился эмоционально психологический настрой детей.

Изменились показатели здоровья детей, а именно:

- уменьшилось число часто болеющих детей с 5 до 3;
- уменьшилось число детей с 3 группой здоровья с 4,7% до 2,9%;
- уменьшилась заболеваемость органов дыхания с 1190 до 1088, заболеваемость

ОРВИ с 785 до 676;

- улучшилась посещаемость с 165 до 184;
- сократилось число дней, пропущенных 1 ребенком по болезни с 5,2 до 4,8;
- улучшились показатели туберкулинодиагностики:
  - РМ уменьшение - 73,5%
  - РМ без динамики - 23,6%
  - РМ увеличение – 2,9 % детей из числа получивших РМ;

Динамики групп наблюдения у фтизиопедиатра:

- переход О - здоров- 1 ребенок,
- VIA-VI группа – 4 человек.

Достигнутые положительные результаты свидетельствует об эффективности проводимой работы по физическому воспитанию и оздоровлению воспитанников детского сада, которая складывается в определенную систему. В этой работе в единой взаимосвязи участвуют все стороны образовательного процесса: дети, сотрудники детского сада, родители.