

| Иём пищи | Раздел         | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|----------|----------------|--------|--|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак  | гор.блюд       | 45/23  | Котлета рубленая из куриного филе/Гороховое пюре со сливочным маслом | 270      | 54,80 | 509,00       | 16,20  | 16,60 | 53,76    |
|          | гор.напиток    | 376    | Чай с сахаром  | 200      | 2,50  | 40,00        | 0,53   |       | 9,47     |
|          | хлеб           | пр.    | Хлеб в/с   | 50       | 3,00  | 87,50        | 2,20   | 0,20  | 17,50    |
|          | закуска        | 2      | Огурец свежий порционно  | 60       | 7,50  | 6,00         | 0,32   |       | 1,30     |
|          | сладкое        |        |  |          |       |              |        |       |          |
|          | доп.витамизац. | пр.    | Яблоко свежее порционно  | 150      | 18,01 |              |        |       |          |
|          |                |        | Итого:   | 780      | 85,01 | 642,50       | 19,25  | 17,80 | 82,53    |
| Обед     | закуска        |        |  |          |       |              |        |       |          |
|          | 1 блюдо        | 1352   | Солянка с колбасными изделиями                                       | 210      | 24,50 | 205,87       | 6,01   | 10,04 | 19,19    |
|          | 2 блюдо        | 16     | Куриное филе тушеное соусе с овощами                                 | 100      | 38,00 | 180,24       | 10,90  | 10,30 | 1,36     |
|          | гарнир         | 413    | Макароны отварные с маслом   | 200      | 14,00 | 247,60       | 4,66   | 7,03  | 42,37    |
|          | сладкое        | пр.    | Маффин порционно   | 30       | 9,94  |              |        |       |          |
|          | хлеб белый     | пр.    | Хлеб пшеничный   | 60       | 3,60  | 105,00       | 2,60   | 0,24  | 21,00    |
|          | хлеб черный    | пр     | Хлеб ржаной  | 40       | 2,40  | 46,00        | 1,25   |       | 13,30    |
|          | гор.напиток    | 376    | Чай с сахаром  | 200      | 2,50  | 40,00        | 0,53   |       | 9,47     |
|          | доп.витамизац. | пр.    | Яблоко свежее порционно  | 150      | 18,01 |              |        |       |          |
|          |                |        |  | Итого:   | 840   | 112,95       | 824,71 | 25,96 | 27,61    |