

Школа | ГБОУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ

День | 12.09.2023г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	26,00	158,64	6,24	6,10	19,70
	гор.напиток	31	Какао с молоком	200	8,50	125,11	3,78	1,97	20,60
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	3,00	87,50	2,20	0,83	25,00
	закуска	376	Бутерброд с сыром	60	18,00	152,00	7,00	9,00	17,00
	сладкое	пр	Булочка молочная	30	12,30				
	до. витаминизац	пр							
				Итого:	540	67,80	523,25	19,22	17,50
Обед	закуска	10	Салат из свежей помидоры с огурцом	60	10,44	84,96	0,33	3,69	2,08
	1 блюдо	18	Борщ из свежей капусты с курицей	210	25,00	125,25	1,81	8,81	53,20
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему с куриным филе	230	51,00	305,00	19,53	10,97	17,95
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00
	хлеб черный	пр	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,50	40,00	0,53		9,47
	доп.витаминизац	пр.							
				Итого:	800	94,94	705,21	26,05	23,71