

Школа		ГБУ СОШ №2г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИЕЛЬСКИЙ				День		11.10.2023г	
Приём пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	45/2	Котлета из курин. филе/рис с овощами	280	55,00	436,00	16,70	17,40	46,09
	гарнир								
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	2,50	40,00	0,53		9,47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	3,00	87,80	2,20	0,20	17,50
	закуска	10	Огурец свежий порционно	60	7,30	6,00	0,32		1,34
	сладкое								
	доп.витаминациац	пр.	Яблоко свежее порционно	180	18,01				
			Итого:	590	85,81	569,80	19,75	17,60	74,40
Обед	1 блюдо	7	Рассольник с куриным мясом	210	26,44	132,20	2,80	3,90	17,20
	2 блюдо	13	Гуляш из говядины	100	43,50	182,25	12,58	12,99	4,01
	гарнир	413	Макароны отварные с маслом сливоч.	190	16,00	258,60	6,66	9,03	42,38
	сладкое								
	хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00
	хлеб черный	пр	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47
		доп.витаминациац	пр.	Яблоко свежее порционно	180	18,01			
			Итого:	800	112,95	764,05	26,42	26,16	107,36