Школа	ГБУ СОШ №2г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИЕЛЬСКИЙ								День	13.12.2023г
Приём пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюд	45/2	Котлета из курин. филе/рис с овощами	280	55,00	436,00	16,70	17,40	46,09	
	гарнир									
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	2,50	40,00	0,53		9,47	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	3,00	87,80	2,20	0,20	17,50	
	закуска	10	0гурец свежий порционно	60	7,30	6,00	0,32		1,34	
	сладкое									
	доп.витаминизац	пр.	Мандарин свежий порционно	100	18,01					
			Итого:	690	85,81	569,80	19,75	17,60	74,40	
Обед	1 блюдо	7	Рассольник с куриным мясом	210	26,44	132,20	2,80	3,90	17,20	
	2 блюдо	13	Гуляш из говядины	100	43,50	182,25	12,58	12,99	4,01	
	гарнир	413	Макароны отварные с маслом сливоч.	190	16,00	258,60	6,66	9,03	42,38	
	сладкое									
	хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00	
	хлеб черный	пр	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47	
	доп.витаминизац	пр.	Мандарин свежий порционно	100	18,01					
			Итого:	900	112,95	764,05	26,42	26,16	107,36	