

Школа

ГБУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ П.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ

День

22.12.2023г

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	204	Макароны отварные с сыром	225	43,60	326,59	12,41	10,50	36,04
	гарнир								
	гор.напиток	883	Кисель из концентрата плодоягод.	200	10,00	128,22	0,02		22,06
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	87,50	2,20	0,20	17,50
	закуска	118	Винегрет овощной	60	11,20	72,96	0,33	3,69	2,08
	сладкое								
	доп.витаминазац	пр.	Яблоко свежее порционно	150	18,01				
				685	85,81	615,27	14,96	14,39	77,68
обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп с домашней лапшей и курицей	250	24,50	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	17	Овощное рагу с куриным филе	230	51,00	415,10	18,50	20,90	42,90
	гарнир								
	сладкое	пр.	Маффин порционно	30	10,94	100,00			
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00
	хлеб черныц	пр.	Хлнб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	2,50	40,00	0,53		9,47
	доп.витаминазац.	пр.	Яблоко свежее порционно	150	18,01				
			Итого:	960	112,95	710,85	25,57	23,98	103,81