

Школа

ГБОУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ - КИНЕЛЬСКИЙ

День

19.03.2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200	31,58	307,00	8,10	9,11	41,30
	гор.напиток	26	Кофейный напиток на молоке	200	10,00	86,00	1,40	1,60	14,40
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	87,70	2,50	0,83	17,50
	закуска	376	Бутерброд с сыром	60	18,00	152,00	7,00	8,10	10,00
	сладкое	пр	Печенье порционно	30	12,00				
				Итого:	540	74,58	632,70	19,00	19,64
Обед	закуска	пр.	Салат из свежей капусты с маслом	60	9,10	6,00	0,32		3,38
	1блюдо	7	Суп куриный с картофелем и клецками	250	27,83	139,45	4,12	11,17	14,53
	2 блюдо	229	Рфиле рыбы под овощным маринадом	90	38,50	116,00	12,08	3,92	8,21
	гарнир	49	Картофельное пюре	200	20,00	190,00	3,30	6,80	29,60
	сладкое								
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	147,00	2,60	0,55	21,60
	хлеб черный	пр.	Хлеб ржаной	40	2,40	84,00	1,25	0,40	13,30
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47
				Итого:	770	104,43	716,45	24,2	22,84