

**Памятка для родителей и обучающихся
по обеспечению мер безопасности детей и взрослых
на ледовом катке**

Помните! Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

Правила безопасного поведения на ледовом катке

Каток предназначен для массового катания детей и взрослых на коньках. Каждый посетитель катка самостоятельно определяет для себя и своего ребенка возможность посещения катка исходя из физического самочувствия и состояния здоровья:

- к самостоятельным катаниям без сопровождения взрослых на ледовый каток допускаются дети с 10-летнего возраста. Детям дошкольного возраста разрешается кататься только в сопровождении взрослых;
- Перед посещением катка нужно проверить исправность коньков. Ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
- Нужно надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки.
- Для неуверенно катающихся рекомендуется пользоваться защитой – шлемами, налокотниками, наколенниками и напульсниками.
- Выходить на лед нужно аккуратно, держась за борт.
- Тем, кто плохо стоит на коньках, нужно находиться у бортика, держась одной рукой за выступ.
- Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим Вас быть внимательными и аккуратными, не создавать ситуации, которые могут привести к травматизму посетителей.
- Движение осуществлять строго по большому кругу, в направлении против часовой стрелки.
- Упав, во избежание наезда с другими посетителями катка, не лежать на льду, а стараться быстрее подняться. Если не можете самостоятельно подняться, привлечите внимание посетителей катка.
- Администрация школы не несет ответственность за ценные вещи, документы и деньги, оставленные посетителями без присмотра.

Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- бегать, прыгать, толкаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, мешающие другим посетителям;
- бросать на лед мусор и любые другие предметы;
- приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка;

- выходить на лед и находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- курить на льду;
- выходить на лед с животными;
- применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в т.ч. пиротехнические изделия);
- находиться на ледовой площадке в период заливания и чистки льда;
- категорически запрещается влезать на ограждение и раскачивать его, забираться на баскетбольный щит и футбольные ворота.

Помните! Катание на коньках — это травмоопасное занятие!