

Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Познаю себя»

Рабочая программа «Познаю себя» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на основе социально-психологического тренинга «Саморазвитие личности».

Направление программы – социальное.

Целью курса является укрепление и сохранение психологического здоровья младших подростков через оказание помощи в преодолении противоречий между потребностью понять себя и недостаточным умением анализировать личностные проявления, недостаточным уровнем объективных знаний о себе и окружающей действительности.

В основе реализации программы лежит социально-психологический тренинг «Саморазвитие личности» для младших подростков.

Программа представляет собой целостный документ, содержащий разделы: пояснительная записка, планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности, содержание, календарно-тематическое планирование программы.

Программа реализуется в соответствии с учебным планом основного общего образования ГБОУ СОШ №2 курс психологического практикума «Познай себя» изучается в 5 классах. Объем времени в каждом классе составляет 34 часа (34 недели по 1 часу в неделю).

Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«В поисках своего призвания»

Рабочая программа «В поисках своего призвания» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования разработана на основе программы Г. В. Резапкиной «Психология и выбор профессии», а также программы учебного курса Смирновой Е. Е. «На пути к выбору профессии», Рогова Е. И. «Выбор профессии»).

Направление программы – социальное.

Целью программы является формирование профориентационной компетентности учащихся относительно профиля обучения и профессиональных намерений.

Программа «В поисках своего призвания» состоит из теоретической и практической части. Теоретическая включает изучение мира труда и профессий. Практическая часть представлена в виде тестирования, практических занятий по курсу, деловых и ролевых игр, проблемно-поисковых задач, элементов исследовательской и проектной деятельности.

Программа реализуется в соответствии с учебным планом основного общего образования ГБОУ СОШ №2 программа «В поисках своего призвания» реализуется в 9 классах. Срок реализации программы – один учебный год. Общее количество часов – 9.