Школа ГБОУ СОШ пгт Усть-Кинельский №2 Отд./корп День 03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	205	48,00	223	8	11	29
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	19,00	106	4	5	14
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35	6,00	89	3	1	16
	булочное	ПР	Печенье	60	8,43	107	1	2	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	Салат картофельный	60	10,00	97	2	5	9
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	206	23,02	106	5	5	8
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом	100	31,00	138	7	9	11
	гарнир	199	Пюре из бобовых с м/растит	150	18,00	183	7	7	28
	напиток	348	Компот из кураги	200	20,00	115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13