Школа ГБОУ СОШ пгт Усть-Кинельский №2 Отд./корп День 04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	157	5	6	25
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	19,00	58	3	1	8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	гор.блюдо	268	Котлеты из мяса с соусом	100	30,00	136	5	7	17
	фрукты	338	Яблоко	100	8,43	81	1	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Огурец порционно	60	10,00	8	0	0	2
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой и зеленью	201	23,02	76	2	2	13
	2 блюдо	143/330	Рагу овощное с мясом	200	49,00	403	19	23	41
	гарнир								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	114	1	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13