

Школа

ГБОУ СОШ пгт Усть-Кинельский №2

Отд./корп

День

10.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч	205	48	283	9	11	43
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	19	58	3	1	8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35	6,00	87	3	1	16
	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	60	8,43	70	4	4	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	116/АКТ	Суп-харчо с мясом и зеленью	216	23,02	160	7	9	12
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	100	31,00	151	11	6	10
	гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	150	18,00	158	3	6	20
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200	20,00	108	0	0	30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13
	фрукты	338	Яблоко	100	10,00	77	0	5	10