Школа ГБОУ СОШ пгт Усть-Кинельский №2 Отд./корп День 21.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная	205	48	277	8	8	37
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	19,00	106	4	5	14
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	6,00	101	3	0	20
	булочное	3	Бутерброд с сыром	60	8,43	101	4	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60	10,00	97	2	7	9
	1 блюдо	99	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	206	23,02	111	3	5	11
	2 блюдо	265	Плов с мясом	200	49,00	345	14	14	37
	гарнир								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	114	1	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13