Школа ГБОУ СОШ пгт Усть-Кинельский №2 Отд./корп День 22.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	157	5	6	25
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	19,00	58	3	1	8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	гор.блюдо	270	Котлеты "Московские" с соусом	100	30,00	121	7	10	4
	булочное	ПР	Печенье	60	8,43	107	1	2	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	Салат из редиса	60	10,00	55	1	5	3
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном и зеленью	201	23,02	73	2	2	12
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	100	31,00	224	12	12	23
	гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные с м/р	150	18,00	146	5	5	17
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	20,00	115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13