Школа: ГБОУ СОШ пгт Усть-Кинельский №2 | Отд./корп: | День: 23.09.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | 48 | 269 | 10 | 10 | 39 |
| | гор.напиток | 883 | Кисель | 200 | 19,00 | 119 | 5 | 3 | 19 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 | 101 | 3 | 0 | 20 |
| | закуска | 45 | Салат из белокачанной капусты с зеленью | 60 | 8,43 | 67 | 1 | 6 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 62 | Салат из моркови (припущ.) с сахаром | 60 | 10,00 | 35 | 1 | 0 | 7 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью | 206 | 23,02 | 135 | 3 | 10 | 12 |
| | 2 блюдо | 268/АКТ | Биточки из мяса с соусом | 100 | 31,00 | 144 | 10 | 6 | 10 |
| | гарнир | 199 | Пюре из бобовых с м/растит | 150 | 18,00 | 183 | 7 | 7 | 28 |
| | напиток | 348 | Компот из кураги | 200 | 20,00 | 115 | 1 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 6,00 | 74 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано пшеничный | 30 | 6,00 | 67 | 2 | 1 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |