

Школа

ГБОУ СОШ пгт Усть-Кинельский №2

Отд./корп

День

25.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной с м/сливочным	150	18	189	6	4	28
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	19,00	88	1	0	21
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	гор.блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100	30,00	136	6	7	16
	закуска	30	Салат из редиса	60	8,43	55	1	5	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	60	10,00	62	1	4	7
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью	211	23,02	140	7	7	16
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	100	31,00	141	8	9	4
	гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	157	5	6	25
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	114	1	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13