Школа ГБОУ СОШ пгт Усть-Кинельский №2 Отд./корп День 29.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной с м/сливочным	150	18	189	6	4	28
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	19,00	114	1	0	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	гор.блюдо	270	Котлеты "Московские" с соусом	100	30,00	121	7	10	4
	закуска	37/АКТ	Салат Светофор	60	8,43	46	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	60	10,00	44	1	4	2
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью	211	23,02	249	6	7	35
	2 блюдо	Акт	Капуста тушенная с мясом	200	49,00	226	12	13	14
	гарнир								
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200	20,00	136	1	0	30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13