Школа ГБОУ СОШ пгт Усть-Кинельский №2 Отд./корп День 30.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202/309	Макаронные изделия отварные с м/р	150	18	146	5	5	17
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	19,00	58	3	1	8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	6,00	101	3	0	20
	гор.блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100	30,00	132	6	6	17
	закуска	ПР	Икра кабачковая	60	8,43	97	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат "Витаминный"	60	10,00	93	2	4	13
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью	201	23,02	113	4	5	16
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная с овощами	100	31,00	170	10	11	4
	гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	150	18,00	158	3	6	20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	88	1	0	21
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13