

Школа

ГБОУ СОШ нгт Усть-Кинельский №2

Отд./корп

День

07.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое из птицы	200	48,00	215	9	9	27
	гор.напиток	883	Кисель	200	19,00	101	3	0	20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	6,00	97	2	6	9
	закуска	ПР	Икра кабачковая	60	8,43	119	5	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	Салат из моркови (припущ.) с сахаром	60	10,00	35	1	0	7
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем	206	24,02	135	3	10	12
	2 блюдо	268/АКТ	Биточки из птицы с соусом	100	30,00	144	10	6	10
	гарнир	199	Пюре из бобовых с м/растит	150	18,00	183	7	7	28
	напиток	348	Компот из кураги	200	20,00	115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13