Школа ГБОУ СОШ пгт Усть- Кинельский №2 Отд./корп День 09.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной с м/сливочным	150	18,00	189	6	4	28
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	19,00	88	1	0	21
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	8,43	67	1	6	4
	гор.блюдо	295	Шницель из птицы с соусом	100	30,00	145	9	9	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	60	10,00	62	1	4	7
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью	211	24,02	140	7	7	16
	2 блюдо	278	Тефтели из птицы тушеные в соусе	100	30,00	137	7	8	13
	гарнир	171	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	18,00	149	4	4	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	114	1	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13