

Школа	ГБОУ СОШ пгт Усть- Кинельский №2	Отд./корп	
-------	----------------------------------	-----------	--

□ □ □ □ □

День 13.10.2026

13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной с м/сливочным	150	18,00	189	6	4	28
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	204	19,00	66	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	8,43	42	1	3	2
	гор.блюдо	270	Котлеты из птицы "Московские" с соусом	100	30,00	132	7	10	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37/АКТ	Салат Светофор	60	10,00	46	1	3	5
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	211	24,02	210	6	7	26
	2 блюдо	АКТ	Капуста тушеная с курицей	200	48,00	246	14	15	18
	гарнир								
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200	20,00	112	0	0	30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13