

Школа

ГБОУ СОШ пгт Усть- Кинельский №2

Отд./корп

День

16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	157	5	6	25
	гор.напиток	883	Кисель	200	19,00	119	5	3	19
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	фрукты	338	Яблоко	100	8,43	77	0	5	10
	гор.блюдо	268	Котлеты из птицы с соусом	100	30,00	133	6	5	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Огурец порционно	60	10,00	8	0	0	2
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой и зеленью	201	24,02	76	2	2	13
	2 блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200	48,00	373	19	22	35
	гарнир								
	напиток	249	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	114	1	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	6,00	74	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	6,00	67	2	1	13