

Расписание занятий объединения «Футбол» с 30.11. по 6.12.20

15-18 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Пн 30.11	18:00	ЭОР	Футбол	Работа с мячом	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=H21pTB9nJ7I Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Чт 4.12				ОФП	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=gZnOO887u4 Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	
Вс 6.12				Работа с мячом	1 разминка самостоятельно https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc 2 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 30.11. по 6.12.20

11-14 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Чт 3.12	18:00	ЭОР	Футбол	Работа с мячом.	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=RG5lzSpzPlg Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7Aps0EdkaNI Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Сб 5.12				Развитие силы	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=gZnOOf887u4 Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7Aps0EdkaNI Подробности в чате Viber	
Вс 6.12				Работа с мячом	1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 30.11. по 6.12.20

7-10 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Пн 30.11	18:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	О.Ф.П. О.Р.У.	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=EL0Vftf_vTQ Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Ср 2.12				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=-lbJ0lf6fBI Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber	
Пт 4.12				Работа с мячом	1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=ZvE95oAVa6Q 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 30.11. по 6.12.20

5.5-6 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Чт 3.12	18:00	ЭОР	Футбол	Координация	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=dBWiHUVtwE0 Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Сб 5.12				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfA-E Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=dBWiHUVtwE0 Подробности в чате Viber	
Вс 6.12				ОФП	1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=FM95220tf7I 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	